



Francesca Pighetti

Sesso: Femminile

PRESENTAZIONE

Psicologa clinica iscritta nella sezione A dell'albo degli Psicologi numero 28876

ESPERIENZA LAVORATIVA

[23/10/2024 – Attuale]

Psicologa clinica

Consorzio Sir

Città: Milano | **Paese:** Italia

- Interventi psico-educativi con bambini con disturbo dello spettro autistico, adhd e disturbi comportamentali
- Colloqui di supporto ai caregiver
- Riunioni di rete con gli altri professionisti di riferimento su un caso

[01/10/2024 – Attuale]

Psicologa clinica

Abpsi

Città: Bollate | **Paese:** Italia

- Interventi di supporto psicologico a bambini e ragazzi
- Interventi psico-educativi con bambini con disturbo dello spettro autistico
- Interventi di formazione presso le scuole primarie e secondari
- Colloqui di supporto ai caregiver
- Riunioni d'equipe e discussione di casi e strategie di intervento
- Riunioni di rete con gli altri professionisti di riferimento su un caso

[18/01/2024 – 30/09/2024]

Educatrice professionale

Abpsi

Città: Bollate | **Paese:** Italia

- Interventi psico-educativi con bambini con disturbo dello spettro autistico
- Training e supporto al caregiver nella gestione delle autonomie, della relazione e della comunicazione
- Collaborazione in rete con le altre figure di riferimento dei bambini in carico
- Collaborazione in equipe con altre figure professionali e confronto sui casi clinici, con discussione relativamente gli strumenti più consoni da utilizzare

[04/09/2023 – 31/07/2024]

Educatrice domiciliare

Consorzio Sir

Città: Milano | **Paese:** Italia

- Interventi di supporto alle autonomie e alle attività della vita quotidiana di bambini con disturbo dello spettro
- Training al caregiver per la gestione delle attività di cura (gestione delle relazioni, della comunicazione, gestione dell'assistenza alimentare ecc.)
- Interventi per favorire l'inclusione sociale e le relazioni interpersonali
- Riunioni di rete con le altre figure professionali per delineare obiettivi da perseguire e strategie utili

[09/2022 – 04/2024]

Educatrice

Scuola Futuro lavoro

Città: Milano | **Paese:** Italia

- Promozione delle autonomie e della socializzazione nei ragazzi ASPI tramite uscite organizzate nelle diverse città italiane
- Monitoraggio degli interventi educativi e valutazione degli obiettivi raggiunti
- Individuazione di obiettivi specifici per i ragazzi e strategie per il raggiungimento di essi
- Collaborazione con l'equipe per lo svolgimento delle attività e per un confronto sugli obiettivi e le strategie di lavoro

[09/2022 – 07/2023]

Tutor universitaria

Università Milano-Bicocca

Città: Milano | **Paese:** Italia

- Sostegno agli studenti nel riconoscimento e nel raggiungimento degli obiettivi formativi, nella scelta dei programmi scolastici e pianificazione della carriera
- Incontri informativi per i ragazzi circa i servizi universitari, requisiti degli esami, della laurea e delle certificazioni informatiche
- Aggiornamento rispetto alle normative e ai programmi dell'università e a eventuali variazioni dei requisiti e relativa comunicazione agli studenti assistiti

[02/2023 – 05/2024]

Insegnante di atletica per ragazzi con disabilità

Unione sportiva Sangiorgese

Città: San Giorgio su legnano | **Paese:** Italia

- Collaborazione con l'associazione "La Ruota" al fine di diffondere l'attività motoria e di utilizzarla come strumento di inclusione per le persone portatrici di disabilità
- Allenamenti per migliorare le abilità fisico-motorie e la propriocezione di ragazzi con disabilità
- Incontri per incrementare le capacità di autocontrollo avvicinando i ragazzi alle diverse discipline dell'atletica
- Promozione di un percorso di crescita e di socializzazione

[09/2021 – 06/2024]

Insegnante di atletica

Unione sportiva Sangiorgese

Città: San Giorgio su legnano | **Paese:** Italia

- Allenamenti circa le diverse discipline dell'atletica leggera a bambini dai 3 agli 11 anni
- Partecipazione alle gare di corsa campestre e in pista con i bambini
- Accrescimento delle abilità motorie e della percezione del proprio corpo

[11/2022 – 06/2023]

Insegnante di sostegno

ICS Via dei Salici, Legnano

Città: Legnano | **Paese:** Italia

- Individuazione dei metodi di insegnamento idonei al coinvolgimento e alla semplificazione dell'apprendimento
- Promozione della socialità, dell'attenzione e dell'apprendimento degli studenti in carico
- Raccordo con i docenti di classe per la programmazione e la realizzazione di interventi individualizzati
- Collaborazione e coordinamento con il corpo docenti per definire i progressi dei livelli di conoscenza, le difficoltà di apprendimento e le strategie didattiche a sostegno dei singoli alunni
- Organizzazione di attività individuali e per piccoli gruppi sulla base di esigenze di apprendimento differenziate
- Elaborazione di piani educativi individualizzati (PEI) per promuovere lo sviluppo sociale, fisico e scolastico degli studenti

[11/2020 – 06/2021]

Insegnante di sostegno

Scuola primaria Aldo Moro

Città: Canegrate | **Paese:** Italia

- Individuazione dei metodi di insegnamento idonei al coinvolgimento e alla semplificazione dell'apprendimento
- Promozione della socialità, dell'attenzione e dell'apprendimento degli studenti in carico
- Raccordo con i docenti di classe per la programmazione e la realizzazione di interventi individualizzati
- Collaborazione e coordinamento con il corpo docenti per definire i progressi dei livelli di conoscenza, le difficoltà di apprendimento e le strategie didattiche a sostegno dei singoli alunni
- Organizzazione di attività individuali e per piccoli gruppi sulla base di esigenze di apprendimento differenziate
- Elaborazione di piani educativi individualizzati (PEI) per promuovere lo sviluppo sociale, fisico e scolastico degli studenti

RSA "Il palio"

Città: Legnano | **Paese:** Italia

- Attività educative e di intrattenimento per gli ospiti della struttura
 - Accoglienza ai parenti in visita
 - Gestione di imprevisti e problemi lavorativi con rapidità ed efficienza
-

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- [11/2024] **La valutazione nell'autismo: ADOS-2 e ADI-R**
Labprofessional laboratorio apprendimento
- [11/2024] **La valutazione dell'autismo: la scala PEP-3**
Labprofessional laboratorio apprendimento
- [06/2024] **Iscrizione al primo anno di psicoterapia sistemico-relazionale**
Accademia di psicoterapia sistemica della famiglia di Bergamo
- [06/2024] **Esperto CAA: dalla teoria alla pratica formazione specialistica**
Labform Istituto di formazione provider nazionale ECM
- [07/2024] **Tecnico ABA: formazione specialistica**
Labform Istituto di formazione provider nazionale ECM
- [09/2023 – 02/2024] **Master: la valutazione diagnostica dei DSA**
Igea
- [09/2021 – 07/2023] **Laurea magistrale in Psicologia Clinica e Neuropsicologia del ciclo di vita**
Università Milano-Bicocca
Campi di studio: Psicologia clinica | **Voto finale:** 110 e lode | **Tesi:** L'elaborazione delle emozioni in bambini con epilessia rolandica: studio sperimentale con stimoli facciali e corporei
- [09/2018 – 07/2021] **Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**
Università Milano-Bicocca
Città: Milano | **Campi di studio:** Psicologia | **Voto finale:** 110 | **Tesi:** Regolazione emotiva in bambini autistici e ad alto funzionamento
-

ESPERIENZE DI TIROCINIO

- [09/2023 – 05/2024] **Tirocinio specializzante post-laurea**
Ospedale Niguarda-Neuropsichiatria infantile e reparto disturbi dello spettro autistico, Milano
 - Osservazione percorsi diagnostici nell'ambito dei disturbi dello sviluppo e dello spettro autistico.
 - Partecipazione alla presa in carico, alla definizione del progetto riabilitativo, al lavoro d'équipe e di rete.
 - Affiancamento la tutor nei percorsi diagnostici e riabilitativi, nella definizione, verifica e monitoraggio del progetto e programma riabilitativo individualizzato
 - Osservazione di colloqui di parent e teacher training e di supporto psicologico ai familiari.
 - Partecipazione alle sedute individuali e di gruppo e realizzare materiale da utilizzare
 - Approfondimento di materiali e test diagnostici principalmente utilizzati
- [02/2022 – 05/2022] **Tirocinio magistrale di psicologia**
Studio privato Dr Schneider, Rho
 - Partecipazione agli incontri dell'équipe multidisciplinare e alla presentazione e alla discussione di casi particolari e terapie con orientamento sistemico
 - Osservazione diretta del lavoro dello psicologo durante le sedute e raccolta di appunti su metodi e strumenti utilizzati nelle varie fasi del trattamento.
 - Approfondimento di tematiche riguardanti i disagi relazionali e gli atteggiamenti di diffidenza e sfiducia che si manifestano nelle relazioni apprendendo le tecniche di coping più efficaci.

- Determinazione di tematiche e problematiche centrali e individuazione delle migliori strategie di intervento psicologico.

[02/2020 – 06/2020]

Tirocinio triennale di Psicologia

Cooperativa “Il pane e le rose”, Canegrate

- Partecipazione agli incontri dell'équipe multidisciplinare e alla presentazione e alla discussione di casi particolari e terapie specifiche
- Determinazione di tematiche e problematiche centrali e individuazione delle migliori strategie di intervento psicologico

VOLONTARIATO

[01/2015 – 12/2019]

Volontariato Croce Rossa Parabigo

- Raccolta di donazioni alimentari presso le aziende locali e fuori da centri commerciali e supermercati.
- Partecipazione a brevi training e giornate di formazione per ampliare le proprie competenze e approfondire la conoscenza dei valori fondanti della Croce Rossa Italiana.
- Attività di volontariato presso il reparto di pediatria
- Attività di ippoterapia con bambini e ragazzi con disabilità

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B2 **LETTURA** B1 **SCRITTURA** B1

PRODUZIONE ORALE B1 **INTERAZIONE ORALE** B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

PATENTE DI GUIDA

Automobile: B

CONFERENZE E SEMINARI

[09/2024 – 10/2024]

La selettività alimentare nel bambino con disturbo dello spettro autistico

[05/2024]

Orientarsi nella deontologia professionale

PUBBLICAZIONI

[2022]

Cosa ho da dirti: i rapporti familiari visti dalla prospettiva degli adolescenti

Riferimento: Marco Schneider, Federico Bidone, Francesca Pighetti, Chiara Slavazza e David Scirocco

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 13 GDPR 679/16 - “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

Francesca Pighetti

20/11/2024